



## **Wenn Dir eine Zeichnung mehr sagt, als tausend Worte: NeuroGraphik®!**

Regio Ortenau im Gespräch mit Stephanie Hirsmüller

Wenn eine so erfahrene und renommierte Trauma- und Psychotherapeutin, wie Stephanie Hirsmüller in der Ortenau, von einer Methode wie NeuroGraphik® so begeistert schwärmt, sollte man hellhörig werden. Wir freuen uns, dass sie sich Zeit genommen hat, um uns dieses, recht junge und so schnell aufstrebende Multi-Werkzeug sowie einige Hintergründe, zu beleuchten.

Stephanie Hirsmüller und Dr. Reinhard Vijaya Knop – kümmern sich in Ihrer Praxis in Schwanau-Ottenheim seit vielen Jahren um den Weg zu Gesundheit, Wohlbefinden und Freiheit. Ihre Schwerpunkte sind Psychotherapie, Lebens-Beratung, Supervision, Traumatherapie, Systemische Aufstellungen und eben neuerdings und mit viel Enthusiasmus NeuroGraphik®.

Stephanie Hirsmüller beschreibt dieses Tool als intuitives und für jeden leicht erlernbare Methode zur Problemlösung in allen Lebensbereichen. Das Zeichnen nach Algorithmen führt in die Selbsterkenntnis und hilft den Zeichnenden in die Selbstverantwortung zu kommen.

Im April 2014 war die Geburtsstunde der NeuroGraphik®. Sie wurde von dem Petersburger Architekten, Künstler, Business-Trainer und Psychologen Prof. Dr. Pavel Piskarev entwickelt und zunächst in Russland gelehrt. Sie basiert auf Erkenntnissen der Neuropsychologie, analytischen Psychologie, Gestaltpsychologie, Sozialpsychologie und modernen Management-Theorien. Die NeuroGraphik® ist eine kreative Transformationsmethode für das Lösen von Problemen und

Konflikten, die sowohl in Einzel- als auch Gruppenarbeit angewandt wird. Derzeit wird die Methode in über 40 Ländern in den Bereichen Pädagogik, (Kunst)Therapie, Coaching/Training/Beratung und Art betrieben. 1, 5 Millionen Menschen beschäftigen sich aktuell mit NeuroGraphik®, Tendenz steigend.

Wenn eine Art zu zeichnen so leicht zu erlernen ist und dermaßen erfolgreich "viral" geht – scheint es den Zeitgeist zu treffen. Stephanie Hirsmüller erklärt uns die Grundzüge, die in sehr kostengünstigen Kursen vermittelt werden. Die Kurse dazu finden in Kleingruppen aber auch modern via Zoom statt.



Es braucht nur etwas weißes Papier, einen dünnen und einen dicken Filzstift und einige Buntstifte. Schon kann es losgehen. Die NeuroGraphik® umfasst ein einfaches, leicht verständliches und effektives Regelwerk: Die "10 neurographischen Prinzipien". Jede neurographische Zeichnung erfolgt nach den Vorgaben des Basisalgorithmus. Je nach Anwendungsgebiet können die weiteren Algorithmen (1 - 9) einbezogen werden. Mit einfachen, natürlichen Zeichentechniken wie „Entladungen“, „Linien herausziehen“, „abrunden“, „erkunden“, „verbinden“ und „harmonisieren“ können schwierige Phasen, in einem inneren Prozess sichtbar aufgelöst

werden. Da bei der Vermittlung und Ausübung dieser einfachen Techniken Ruhe einkehrt und Achtsamkeit geschult wird, sind Veränderungen für den Zeichnenden auch wirklich spürbar. Man kann das Entstehen neuer neuronaler Verknüpfungen im Gehirn fast selbst empfinden: durch neue Denkipulse, durch ungewöhnlich lange Fokussierung auf ein Thema, durch innere Beruhigung, durch kreative Verbindungen.

Das Spannende an dieser noch jungen Methode, ist die Vielfältigkeit. Nahezu jede Frage oder Herausforderung, die einem das Leben serviert, kann damit zeichnend erkundet und bearbeitet werden.

Seien es gesundheitliche Herausforderungen, zwischenmenschliche Probleme in Ehen, Familien, Freundschaften oder am Arbeitsplatz, Themen der eigenen Persönlichkeitsentwicklung oder auch Vorhaben in Unternehmen und Betrieben. Das interessante Tool wird mittlerweile sehr erfolgreich in der Unternehmensberatung oder zur Teamentwicklung eingesetzt.

Stephanie Hirsmüller, spricht voller Freude darüber und es scheint, als würden auch die Teilnehmer der Kurse vorwiegend eines haben: Freude. Freude am Lernen, Freude an der Erkenntnis und Freude selbst pragmatische Lösungen gefunden zu haben. Hirsmüller legt in ihrer Arbeit bekanntermaßen großen Wert darauf, Menschen in die Selbstverantwortung zu begleiten. Mit der NeuroGraphik® hat sich Ihr wohl ein perfektes Werkzeug erschlossen, das Ihr, die Sie selbst ja auch Künstlerin ist, passgenau "zugeflogen" ist.

Wer die NeuroGraphik® kennenlernen will, schaut einfach einmal auf den Webseiten nach, wann der nächste Schnupperkurs online ist oder wann der nächste Basis Kurs in Ottenheim beginnt.

Die Regio Ortenau empfiehlt: <https://www.hirsmueller-knop.de/termine>